令和2年度　後期　1月　北斗市内体育館行事日程

令和2年12月17日作成

北斗市総合体育館　℡７３－６４８１

大体育室

		A面	B面	C面	D面	小体育室
18	月					InBody測定＆運動教室(19-21)
19	火	北斗クラブ（12-15）	コスモスクラブA（9半-12半）		北斗卓遊会（12-15）	
		★体操クラブ（16半-19半）	★北斗上磯ジュニア（17-19）	★上磯中学校（16-18半）		北斗SC（16半-18）
		クロウス(19半-21)	北斗Wings jr（19-21）			空手（18半-21）
20	水	ソフトテニス協会（9-12）				
		テニス協会(12-16)				北陽(15半-１６半)
		新体操クラブ(16半-19)	北斗上磯ジュニア（17-19）	レラモンキーズ（17-19半）19-19半C面のみ		剣道（18半-21）
		★ハピネス(19-21)	★北斗Wings jr（19-21）	★クロウス（19半-21）	★NewRiver's（19-21）	柔道（19-21）
21	木		コスモスクラブA（9半-12半）			
		体操クラブ（１５半-19半）				ほくとJC（17-18半）
		★スカイクラブ（19半-21）	★チームWhite（19半-21）	★北斗市バスケットボール協会（17-21）		空手（18半-21）
22	金			シニアうんどう教室（9-10）		
			北斗クラブ（12-15）	★ワークセンターほくと（13-14半）	★北斗卓遊会（12-15）	ワークほくと（13-14半）
		新体操クラブ(17-19)	北斗上磯ジュニア（17-19）	サッカー・FC（16半-19）		
		★ハピネス(19-21) ★LABO(19-21)	★北斗Wings jr（19-21）	★上磯中央（19-21）		鷹柔会(19-21)
23	土	★第４７回南北海道高等学校選抜インドアソフトテニス大会　兼 第５７回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会予選 (9-21)				柔道（18-20）
						空手（18半-21）
24	日	★第４７回南北海道高等学校選抜インドアソフトテニス大会　兼 第５７回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会予選 (9-20)				
25	月					InBody測定＆運動教室(19-21)
26	火		コスモスクラブA（9半-12半）			
		北斗クラブ（12-15）			北斗卓遊会（12-15）	
		★体操クラブ（16半-19半）	★北斗上磯ジュニア（17-19）	★上磯中学校（16-18半）		北斗SC（16半-18）
		クロウス(19半-21)	北斗Wings jr（19-21）			空手（18半-21）
27	水	ソフトテニス協会（9-12）		★体にやさしい健康講座(10-12)		
		テニス協会(12-16)				北陽(15半-１６半)
		新体操クラブ(16半-19)	北斗上磯ジュニア（17-19）	レラモンキーズ（17-19半）19-19半C面のみ		剣道（18半-21）
		★ハピネス(19-21)	★北斗Wings jr（19-21）	★クロウス（19半-21）	★NewRiver's（19-21）	柔道（19-21）
28	木		コスモスクラブA（9半-12半）	ビーチクラブ(9-12)		
		体操クラブ（１５半-19半）				ほくとJC（17-18半）
		★スカイクラブ（19半-21）	★チームWhite（19半-21）	★北斗市バスケットボール協会（17-21）		空手（18半-21）
29	金			シニアうんどう教室（9-10）		
			北斗クラブ（12-15）	★ワークセンターほくと（13-14半）	★北斗卓遊会（12-15）	ワークほくと（13-14半）
		新体操クラブ(17-19)	北斗上磯ジュニア（17-19）	サッカー・FC（16半-19）		
		★ハピネス(19-21) ★LABO(19-21)	★北斗Wings jr（19-21）	★上磯中央（19-21）		鷹柔会(19-21)
30	土	ホワイト（10-12）	コスモスクラブA（9半-12半）			
		★剣道スポーツ少年団（13-16半）				
			北斗上磯ジュニア（17-20）	★レラモンキーズ（15半-17半）		柔道（18-20）
				Crow(19-21)		空手（18半-21）
31	日	★函館地区バドミントン協会大会(9-18)				ほくとJC（9-11半）
		★Team White（18-21）	★クロウス(19-21)			

浜分体育センター　℡４９－４３２３

		A面	B面	C面	D面
18	月				
19	火	★シニアーズ（9-12）		★浜分卓球OB会（9-12）	
				シルキー（12半-16）	
		★ハム（18半-20半）	★鳥川クラブ（19-21）	★上磯中央（19-21）	
20	水		カトレア（10-12）		
		浜分FC（16-18）			
		シャトルピート（18-21）	モルツ（18-21）	空手之道（19-21）	★BOMA YE！（19-21）
21	木	浜分こども園(9-10半)		浜分卓球OB会（9-12）	
		★BLC' 06（12半-16）		★シニアーズ（12半-15半）	
				浜分中学校（16-18）	
		★北斗市テニス協会（18-21）			
22	金			コニーズ(9-12)	
			カトレア（10-12）	七重浜こども園(13半-14半)	
			わかばサークル（13-15）	★浜分中学校（16-18）	
		★空手之道（19-21）	★オープラス（18-21）	★コンパクト（19-21）	★R・B（19-21）
23	土			Ｇｌａｎｚ．０７(9-12)	
				ずーしーほっき（13-16半）	
		★チーム岡田(16半-18)			
		★BOMA YE！（19-21）	★鳥川クラブ（19-21）	★BLANK' S（18-21）	★Wings Jr（18-21）
24	日			ビスケットクラブ(9-12)	
		★チーム岡田(13-16半)			
		★どんぐり(16半-18)			
				BARKS（18半-21）	
25	月				
26	火	★シニアーズ（9-12）		★浜分卓球OB会（9-12）	
				シルキー（12半-16）	
		★ハム（18半-20半）	★鳥川クラブ（19-21）	★上磯中央（19-21）	
27	水		カトレア（10-12）		
		浜分FC（16-18）			
		シャトルピート（18-21）	モルツ（18-21）	空手之道（19-21）	★BOMA YE！（19-21）
28	木			浜分卓球OB会（9-12）	
		★BLC' 06（12半-16）		★シニアーズ（12半-15半）	
				浜分中学校（16-18）	
		★北斗市テニス協会（18-21）			
29	金			コニーズ(9-12)	
			カトレア（10-12）	七重浜こども園(13半-14半)	
			わかばサークル（13-15）	★浜分中学校（16-18）	
		★空手之道（19-21）	★オープラス（18-21）	★コンパクト（19-21）	★R・B（19-21）
30	土			Ｇｌａｎｚ．０７(9-12)	
				ずーしーほっき（13-16半）	
		★チーム岡田(16半-18)			
		★BOMA YE！（19-21）	★鳥川クラブ（19-21）	★BLANK' S（18-21）	★Wings Jr（18-21）
31	日			ビスケットクラブ(9-12)	
		★チーム岡田(13-16半)			
		★どんぐり(16半-18)			
				BARKS（18半-21）	

久根別体育ｾﾝﾀｰ　℡７３－９６１９

		A面	B面	C面
18	月	★コロナに負けない大人のための身体づくり教室(9-11半)		
19	火	★グリーンクラブ（9-12）		★卓球ライラック（9-12）
				クッキーハウス（13-14半）
		★久根別サッカー少年団(16-19)		
		★ひまわり（19-21）	★オールドスクール（19-21）	
20	水	★コロナに負けない大人のための身体づくり教室(9-11半)		
		★久根別はまなす(16-18半)		
		★久根別バドミントン（19-21）	★KNB北斗（19-21）	★NEXT(19-21)
21	木	★コスモス（9-12）		
		★和道流北星館（18-21）		
22	金	アジサイ(10-12)		★卓球ライラック（9-12）
		★上磯中学校部活（16-18半）		
		★ストロベリー（19-21）	★KNB北斗（19-21）	
		ホワイト(10-12半)		★卓球ライラック（9-12）
		★剣道スポーツ少年団(13-16半)		
		★コメックス（19-21）	★KNB北斗（19-21）	
23	土			
24	日	★シグナルズ(9-12)		
		★テニス協会(12-16)		
		★Sサポート（17半-20半）		
25	月	★コロナに負けない大人のための身体づくり教室(9-11半)		
26	火	★グリーンクラブ（9-12）		★卓球ライラック（9-12）
				クッキーハウス（13-14半）
		★久根別サッカー少年団(16-19)		
		★ひまわり（19-21）	★オールドスクール（19-21）	
27	水	★久根別はまなす(16-18半)		
		★久根別バドミントン（19-21）	★KNB北斗（19-21）	★NEXT(19-21)
28	木	★コスモス（9-12）		
		★和道流北星館（18-21）		
29	金	アジサイ(10-12)		★卓球ライラック（9-12）
		★上磯中学校部活（16-18半）		
		★ストロベリー（19-21）	★KNB北斗（19-21）	
30	土			★卓球ライラック（9-12）
		★コメックス（19-21）	★KNB北斗（19-21）	
31	日	★シグナルズ(9-12)		
		★テニス協会(12-16)		
		★Sサポート（17半-20半）		

茂辺地体育ｾﾝﾀｰ　℡７５－３５４４

		A面	B面	C面	D面
18	月				
19	火				
		アップルパイ（19-21）		かめちゃん（18-21）	BMT（19-21）
20	水				
					まるちゃん（18-21）
21	木				
					フラッパーズ（19-21）
22	金				
		★ストロベリー（19-21）		かめちゃん（18-21）	BMT（19-21）
		フラッパーズ（19-21）			アップルパイ（19-21）
23	土			シュパース(13-17)	
24	日			KSN（17-21）	
25	月				
26	火				
		アップルパイ（19-21）		かめちゃん（18-21）	BMT（19-21）
27	水				
					まるちゃん（18-21）
28	木				
					フラッパーズ（19-21）
29	金				
		★ストロベリー（19-21）		かめちゃん（18-21）	BMT（19-21）
30	土				
				シュパース(13-17)	
		フラッパーズ（19-21）			アップルパイ（19-21）
31	日	★シグナルズ(9-12)			
		★テニス協会(12-16)			
				KSN（17-21）	

北斗市スポーツセンター　℡７７－７２００

		A面	B面
18	月		
19	火	★ユニオン（10-12）	★主婦ソフトテニス（9-12）
			ソフトテニス（13-15半）
			大野中学校（15半-18半）
		★ソフトバレー協会・大野バド（19-21）	★ソフトテニス協会（19-21）
20	水	スマイル（9-12）	
		★剣道少年団（15-18）	★北斗リトルウィッチ（15半-18半）
		★卓球協会（19-21）	★バレーボール協会（19-21）
21	木	★マイウェイ（10-12）	★主婦ソフトテニス（9-12）
			ソフトテニス（13-15半）
		★大野ジュニアバド（15半-18）	★ちびっこテニス（15半-18）
		★忠道塾（19-21）	★大野クラブ（19-21）
22	金	ユニオン（10-12） スマイル（9-12）	
			大野中学校（15半-18半）
		★ソフトバレー・卓球協会・大野バド（19-21）	
23	土	★バスケットボール協会大会(9-19)	
		★ラブレクラブ(19-21)	★大野グリーン（19-21）
24	日		
25	月		
26	火	★ユニオン（10-12）	★主婦ソフトテニス（9-12）
			ソフトテニス（13-15半）
			大野中学校（15半-18半）
		★ソフトバレー協会・大野バド（19-21）	★ソフトテニス協会（19-21）
27	水	スマイル（9-12）	
		★剣道少年団（15-18）	★北斗リトルウィッチ（15半-18半）
		★卓球協会（19-21）	★バレーボール協会（19-21）
28	木	★マイウェイ（10-12）	★主婦ソフトテニス（9-12）
			ソフトテニス（13-15半）
		★大野ジュニアバド（15半-18）	★ちびっこテニス（15半-18）
		★忠道塾（19-21）	★大野クラブ（19-21）
29	金	ユニオン（10-12） スマイル（9-12）	
			大野中学校（15半-18半）
		★ソフトバレー・卓球協会・大野バド（19-21）	
30	土	★バスケットボール協会大会(9-21)	
31	日	★バスケットボール協会大会(9-19)	

【体育館の利用について】

①★印は、全面貸館です。それ以外は一般開放のスペースがありますので、混雑しているときには体育館職員へご相談下さい。
②小学生以下は午後４時 ・ 中学生は午後５時以降の利用については、クラブの指導者又は保護者同伴でなければ利用できません。
③体育館ご利用の際は、必ず運動靴を持参し窓口にある利用券に記入してからご利用ください。
④観覧席、玄関ホール以外での飲食はできません。
⑤茂辺地体育センターの開館時間は平日１３時、土日祝日は９時となります。なお、小中学校長期休業期間は、９時開館です。
⑥スポーツ合宿は雨天時利用になります。サークル活動を行う前にアリーナ状況を確認してください。

※総合体育館における大会開催時は、事故防止のため走路を閉鎖しております。
皆様のご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。