

10月 スクール・事業 開催カレンダー

特定非営利活動法人 北斗スポーツクラブ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ・バレーボール ※総合体育館16時～18時	4 ・InBody測定&運動教室	5 ・ヒップホップ	6 ・いやしのヨーガ ・新体操	7	8 ・サッカー	9
10 ・市民スポーツの集い	11 ・親子リフレッシュ教室 ・大人のマルチ体育教室	12 ・ヒップホップ	13 ・いやしのヨーガ ・新体操	14 ・体操	15 ・サッカー	16 ・ZUMBA
17 ・バレーボール	18 ・親子リフレッシュ教室 ・大人のマルチ体育教室 ・InBody測定&運動教室	19	20 ・体にやさしい健康講座	21 ・体操	22	23
24 ・バレーボール	25 ・親子リフレッシュ教室 ・大人のマルチ体育教室 ・InBody測定&運動教室	26 ・ヒップホップ	27 ・いやしのヨーガ ・新体操	28 ・体操	29 ・サッカー ・シニアうんどう教室	30 ・ZUMBA
31						

スポーツ事業	会場	時間
親子リフレッシュ教室	総合体育館	15:30～16:20
大人のマルチたいいく教室		19:00～20:00
シニアうんどう教室		9:00～10:00
InBody測定&運動教室	スポーツセンター	9:30～11:00
	総合体育館	19:00～20:30
体にやさしい健康講座	総合体育館	10:00～11:30
ZUMBA	七重浜住民センター れいんぼー	19:00～20:00
市民スポーツの集い	各競技会場にて(マラソンは陸上競技場)	9:00～12:00

※スクールの変更・休会手続きは、**15日までに**
総合体育館窓口までお申し出ください。
(翌月より適用となります。)

事務局

〒049-0152 北斗市押上1-3-1
TEL 0138-73-6481

