

令和5年度 北斗市ラジオ体操コンクール開催要項

1. 目的 北斗市民の体力向上と健康の保持・促進を図るとともに、「いつでも、どこでも、だれでも」身近にラジオ体操に親しみ、子どもからお年寄りまでが一緒に取り組める地域コミュニティの手段として、ラジオ体操を普及することを目的とする。
2. 主催 北斗スポーツクラブNOSS
3. 後援 北斗市教育委員会
4. 協力 北斗市スポーツ推進委員、(株)かんぽ生命保険
道南地区ラジオ体操連盟、新函館農業協同組合
5. 日時 令和5年7月9日（日） 8時30分受付
8時50分開会式
9時15分開始
12時00分閉会式予定
※参加チーム数により、競技方法や審査方法など変更する場合があります。
り、それに伴い閉会式の時間が前後する可能性があります。
6. 会場 北斗市総合体育館
7. 対象 北斗市在住または在勤者
8. 種別
 - ・規定の部（ラジオ体操第一）
 - ・フリーの部（自由演技）
9. チーム編成
服 装
 - ・規定の部
 - ・フリーの部※どちらの部も人数制限なし、服装は自由（仮装も可）
10. 審査基準
 - ・規定の部 全員がそろった動きで正しいラジオ体操を行っているか、元気良く楽しんでラジオ体操を行っているか等を審査する。
 - ・フリーの部 ラジオ体操第1、第2から最低5つの動きを入れ、自由演技、自由曲（時間は2分30秒～3分以内）元気よく楽しんで踊っているか等を審査する。

※フリーの部はラジオ体操の曲は不可とする。

(音楽構成アレンジ可)

※規定の部の採点基準、フリーの部の採点基準に基づき採点する。

1 1. 表 彰

- ①規定の部の参加団体に金・銀・銅の各賞を授与する。
- ②最優秀賞として令和5年8月20日(日)神奈川県横浜市で開催される、第62回1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭へ派遣をする(金賞の中から1チーム6名まで)。また、令和5年10月8日(日)の市民スポーツの集いの開会式時、みなさんの前に出て、ラジオ体操をしていただきます。
- ③フリーの部の参加団体に敢闘賞を授与する。
- ④敢闘賞の中から1チームにベストパフォーマンス賞を授与する。

1 2. 申 込 み

申込用紙は、総合体育館窓口または北斗スポーツクラブホームページよりダウンロードし、期日までに窓口・FAX・メールにてお申込ください。

※申込期日 令和5年6月23日(金)午後5時まで

F A X 7 3 - 6 4 1 3 M A I L info@hokuto-noss.net

1 3. そ の 他

- ・フリーの部の音源はCD・USB・SDカードのいずれかをご持参ください。※音源は7月4日(火)午後5時までに総合体育館までご提出ください。
- ・演技順は監督会議や開会式の時間短縮を考え、予め主催者側で決定させていただきます。