

## 令和6年度 北斗市ラジオ体操コンクール開催要項

1. 目的 北斗市民の体力向上と健康の保持・促進を図るとともに、「いつでも、どこでも、だれでも」身近にラジオ体操に親しみ、子どもからお年寄りまでが一緒に取り組める地域コミュニティの手段として、ラジオ体操を普及することを目的とする。
2. 主催 北斗スポーツクラブNOSS
3. 後援 北斗市教育委員会
4. 協力 北斗市スポーツ推進委員、(株)かんぼ生命保険  
道南地区ラジオ体操連盟、新函館農業協同組合
5. 日時 令和6年6月29日(土) 8時30分受付  
8時40分監督会議  
8時50分開会式  
9時15分開始  
12時00分閉会式予定  
※参加チーム数により、競技方法や審査方法など変更する場合があります、それに伴い閉会式の時間が前後する可能性があります。
6. 会場 北斗市総合体育館
7. 対象 北斗市在住または在勤者
8. 種別
  - ・規定の部(ラジオ体操第一)
  - ・フリーの部(自由演技)
9. チーム編成  
服装
  - ・規定の部(1チーム6名まで)
  - ・フリーの部(人数制限なし)※どちらの部も服装自由(仮装・用具持ち込み可)
10. 審査基準
  - ・規定の部 全員がそろった動きで正しいラジオ体操を行っているか、元気良く楽しんでラジオ体操を行っているか等を審査する。
  - ・フリーの部 ラジオ体操第1、第2から最低5つの動きを入れ、自由演技、自由曲(時間は2分30秒~3分以内)元気よく楽しんで踊っているか等を審査する。

※フリーの部ではラジオ体操の曲は不可とする。

(音楽構成アレンジ可)

※規定の部の採点基準、フリーの部の採点基準に基づき採点する。

#### 11. 表彰

- ①規定の部の参加団体に金・銀・銅の各賞を授与する。
- ②金賞の中から1チームを最優秀賞として令和6年8月4日(日)北海道旭川市で開催される、第63回1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭へ派遣をする。また、令和6年10月13日(日)開催の市民スポーツの集い開会式終了後、準備運動の模範演技として、ラジオ体操を披露していただきます。
- ③フリーの部から1チームにベストパフォーマンス賞、その他のチームに敢闘賞を授与する。

#### 12. 申込み

北斗スポーツクラブホームページよりダウンロードした申込用紙を総合体育館窓口もしくはメールで提出してください。

申込期日：令和6年6月14日(金)午後5時まで

メール：[info@hokuto-noss.net](mailto:info@hokuto-noss.net)

※申込用紙は総合体育館にも設置しております。

#### 13. その他

- ・後日、代表者へプログラムおよび連絡事項をメールもしくは郵送いたします。
- ・フリーの部の音源はCD・USB・SDカードのいずれかをご持参ください。※総合体育館へ6月25日(火)午後5時まで
- ・演技順は当日の監督会議時に抽選いたします。