

親子ふれあい交流会 開催要項

秋空の下、家族でスポーツしませんか?
参加者には参加賞をさしあげます。

1. 主 催 北斗市・北斗市スポーツ協会

2. 主 管 北斗市スポーツ協会・北斗スポーツクラブ

3. 日 時 令和7年10月12日（日曜日）
受付：午前 8時00分
競技開始：午前10時00分

4. 会 場 運動公園フットボール場
※雨天時、総合体育館（小体育室）

5. 対 象 市内に在住する、幼児とその親

6. 競 技 (1)親子目かくし徒競走
【親が目かくしをし、子どもが誘導しゴール】



(2)ボールはさみ競走
【親と子でボールを頭ではさみゴール】

(3)輪わたし競走
【2つの輪を利用して、子どもが輪から輪にジャンプ、ジャンプした輪を親が渡してゴールまで】

(4)2人3脚競走
【親と子どもで、2人3脚でゴール】

(5)運命競走
【中間地点に置かれたカードを拾い、カードにかかれているものを親子で取りゴール】

7. 賞 参加者には、参加賞をさしあげます。

8. 申し込み 9月17日（水曜日）午後5時までに、総合体育館・スポーツセンター窓口、もしくは二次元バーコードにてお申し込みください。
Mail : info@hokuto-noss.net



9. その他の
・詳細については、北斗市総合体育館(TEL: 73-6481)へお問い合わせください。

※雨天の場合は、総合体育館（小体育室）で開催いたしますので、各自上履を持参してください。