

第 1 1 回スノーフェスティバル『冬の大運動会』開催要項

- 目 的 屋内にこもりがちな冬期間、家族や友達とスノーフェスティバルに参加し、寒さを忘れて身体を動かす。
- 内 容 スノーフラッグ・雪中かるた・綱引き・ソリリレー等幼児から大人まで参加できるプログラムを実施。

1. 主 催 北斗スポーツクラブ

2. 後 援 北斗市教育委員会

3. 協 力 北斗市スポーツ推進委員会

4. 日 時 令和 8 年 2 月 8 日（日）
・ 受付 午前 9 時 3 0 分～
・ 開会式・競技 午前 1 0 時 0 0 分～
・ 終了予定時間 1 2 時 0 0 分

5. 会 場 北斗市運動公園内
※天候や会場の状況により時間短縮、種目の変更、開催中止となる場合がございます。
（会場の変更、中止のご案内は令和 8 年 2 月 6 日（金）の午後 5 時に北斗スポーツクラブHPにてお知らせいたします）

6. 対 象 市内在住または市内在勤者

7. 持 ち 物 ・ 防寒靴・帽子・手袋・防寒着などを各自でご準備お願いします。

8. そ の 他 ・ 参加者全員に参加賞と豚汁等を提供します。
・ 当日の写真や動画を、広報等で利用する場合がございますので予めご了承ください。

1 0. 申し込み ■総合体育館受付窓口または電話にて随時受付
■お申込フォーム
令和 8 年 1 月 3 0 日（金）午後 5 時まで

1 1. お問合せ 北斗市押上 1 丁目 3 番 1 号北斗市総合体育館内
北斗スポーツクラブ
TEL : 0138-73-6481 E-mail : info@hokuto-noss.net

【競技種目】

①スノーフラッグ

1. 幼児
2. 小学生低学年（1年～3年）
3. 小学生高学年（4年～6年）
4. 一般の部（中学生以上）

〔競技説明〕

スタート地点よりゴールにあるフラッグを取りに行く。

幼児は、距離10m地点をゴールとし、フラッグを目指す。（フラッグは全員分）

小学生は距離15m、一般は20m地点をゴールとし、決勝は1本フラッグ勝負とする。

②雪中ふるさとかるた〔個人競技〕

1. 小学生低学年の部
2. 小学生高学年の部（中学生）

〔競技説明〕

北斗市ふるさとかるたを利用し行う個人戦。

事前にラッキー札を数枚用意し、閉会式時で発表。

③雪中綱引き〔全体競技〕

1. 小学生から一般の部

〔競技説明〕

それぞれの部で雪中綱引き。（3回戦勝負）

④雪山づくり競走〔団体競技〕

1. 親子の部
2. 小学生の部

〔競技説明〕

3～4人で1グループに分け、制限時間内にどれだけ大きい雪山をつくれるかを競う。

⑤子ども借り競走〔団体競技〕

1. 一般の部

〔競技説明〕

お題に合った会場内にいる子どもを連れてくる。

⑥全員一斉そりレース〔個人競技〕

〔競技説明〕

2人1組で、一斉にそり引きレース。

※雪の状態を見て、実施できない種目があるときの予備種目

手押し相撲トーナメント〔個人競技〕

1. 小学生の部 2. 一般男子の部（中学生以上） 3. 一般女子の部（中学生以上）

〔競技説明〕

各部門に分かれて 1 対 1 で行うトーナメント戦。

ラインを合わせて手で押し合い、足がラインから動いたら負け。

雪上障害物競走〔個人競技〕

1. 小学生の部 2. 一般男子の部（中学生以上） 3. 一般女子の部（中学生以上）

4 人一斉にスタートし、障害物を乗り越えてゴールを目指す。

障害物・・・ジグザグダッシュ（長さ 7m）、トンネルくぐり（5m）、雪掘り（バケツ一杯になるまで掘り、それをもってゴール。雪が少ない場合はカラーボールを使用）

※その他、遊び場ゾーンも設置します。