

# 第11回スノーフェスティバル『冬の大運動会』開催要項

目的 屋内にこもりがちな冬期間、家族や友達とスノーフェスティバルに参加し、寒さを忘れて身体を動かす。

内容 スノーフラッグ・雪中かるた・綱引き・ソリリレー等幼児から大人まで参加できるプログラムを実施。

1. 主 催 北斗スポーツクラブ

2. 後 援 北斗市教育委員会

3. 協 力 北斗市スポーツ推進委員会

4. 日 時 令和8年2月8日（日）

・受付 午前 9時30分～

・開会式・競技 午前10時00分～

・終了予定時間 12時00分

5. 会 場 北斗市運動公園内

※天候や会場の状況により時間短縮、種目の変更、開催中止となる場合がございます。

（会場の変更、中止のご案内は令和8年2月6日（金）の午後5時に北斗スポーツクラブHPにてお知らせいたします）

6. 対 象 市内在住または市内在勤者

7. 持 ち 物 ・防寒靴・帽子・手袋・防寒着などを各自でご準備お願いします。

8. そ の 他 ・参加者全員に参加賞と豚汁等を提供します。

・当日の写真や動画を、広報等で利用する場合がございますので予めご了承ください。

10. 申し込み ■総合体育館受付窓口または電話にて随時受付

■お申込フォーム

令和8年1月30日（金）午後5時まで

11. お問合せ 北斗市押上1丁目3番1号北斗市総合体育館内

北斗スポーツクラブ

TEL : 0138-73-6481 E-mail : info@hokuto-noss.net

## 【競技種目】

### ①スノーフラッグ

1. 幼児 2. 小学生低学年(1年～3年) 3. 小学生高学年(4年～6年) 4. 一般の部(中学生以上)

#### [競技説明]

スタート地点よりゴールにあるフラッグを取りに行く。

幼児は、距離10m地点をゴールとし、フラッグを目指す。(フラッグは全員分)

小学生は距離15m、一般は20m地点をゴールとし、決勝は1本フラッグ勝負とする。

### ②雪中ふるさとかるた [個人競技]

1. 小学生低学年の部 2. 小学生高学年の部(中学生)

#### [競技説明]

北斗市ふるさとかるたを利用し行う個人戦。

事前にラッキー札を数枚用意し、閉会式時で発表。

### ③雪中綱引き [全体競技]

1. 小学生から一般の部

#### [競技説明]

それぞれの部で雪中綱引き。(3回戦勝負)

### ④雪山づくり競走 [団体競技]

1. 親子の部 2. 小学生の部

#### [競技説明]

3～4人で1グループに分け、制限時間内にどれだけ大きい雪山をつくれるかを競う。

### ⑤子ども借り競走 [団体競技]

1. 一般の部

#### [競技説明]

お題に合った会場内にいる子どもを連れてくる。

### ⑥全員一斉そりレース [個人競技]

#### [競技説明]

2人1組で、一斉にそり引きレース。

※雪の状態を見て、実施できない種目があるときの予備種目

**手押し相撲トーナメント [個人競技]**

1. 小学生の部 2. 一般男子の部（中学生以上） 3. 一般女子の部（中学生以上）

[競技説明]

各部門に分かれて 1 対 1 で行うトーナメント戦。

ラインを合わせて手で押し合い、足がラインから動いたら負け。

**雪上障害物競走 [個人競技]**

1. 小学生の部 2. 一般男子の部（中学生以上） 3. 一般女子の部（中学生以上）

4 人一斉にスタートし、障害物を乗り越えてゴールを目指す。

障害物・・・ジグザグダッシュ（長さ 7m）、トンネルくぐり（5m）、雪堀り（バケツ一杯になるまで掘り、それをもってゴール。雪が少ない場合はカラーボールを使用）

※その他、遊び場ゾーンも設置します。